

令和 8 年 1 月 28 日

各 位

新潟県信用組合

「会社も個人も健康経営セミナー」の開催について（開催報告）

新潟県信用組合（本店＝新潟市中央区営所通一番町 302 番地 1 理事長 赤川 新一）は、地方創生の取り組みの一環として「会社も個人も健康経営セミナー」を下記のとおり開催し、多くの方々にご参加をいただきました。

記

1. 開催日時

長岡会場：令和8年1月23日（金） 10：00 ～ 12：00

新潟会場：令和8年1月23日（金） 15：00 ～ 17：00

2. 開催会場

長岡会場：アオーレ長岡 市民交流ホールD

新潟会場：新潟県信用組合 スカイステージ 3F 大会議室

3. 開催内容

第1部：『企業を長寿に導く！』～企業版「健康」診断と事業承継の鍵～

講師：株式会社日本 M&A センター 地方創生室長 伊奈 幸三郎 氏

第2部：『心と体の巡りを整える』～長寿のためのチェアストレッチ～

講師：全米ヨガアライアンス認定講師（RYT200） 中村 沙織 氏

第3部：『頭脳交代で不老長寿企業へ』～事業承継で未来を創る～

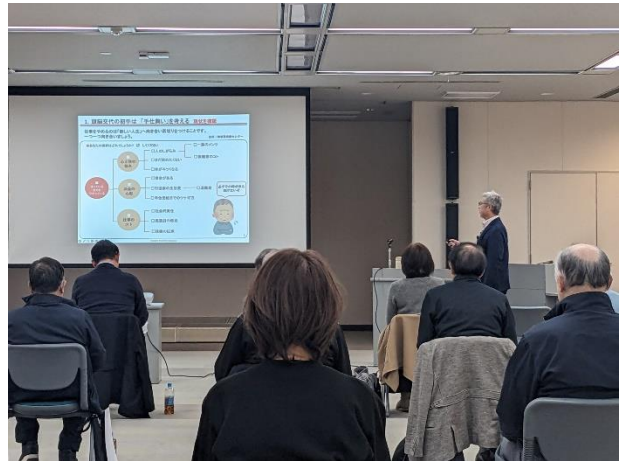
講師：新潟県事業承継・引継ぎ支援センター 承継コーディネーター 中野 芳美 氏

4. セミナーの様子

<長岡会場>



< 新潟会場 >



以　　上

【本件に関するお問い合わせ先】

新潟県信用組合　地方創生推進室（担当：渡邊）

Tel : 025-201-6912